



CAPÍTULO 4 - MÚSCULOS

001. Desde el punto de vista de la digitopuntura. ¿Con qué meridianos se encuentran en conexión los músculos motores (vainas tendinosas, tendones)?
002. ¿Quién conecta a las vainas tendinosas y los tendones de los músculos motores con el meridiano regular?
003. ¿De qué están compuestas las células musculares o miocitos para la contracción muscular?
004. ¿Cómo se llaman las fibras delgadas que se encuentran dentro de los miocitos?
005. ¿Cómo se llaman las fibras gruesas que se encuentran dentro de los miocitos?
006. ¿Quién une a estas fibras delgadas y gruesas que se encuentran dentro del miocito?
007. ¿Con quién reacciona el microfilamento que une a las fibras delgadas y gruesas?
008. ¿Qué reacción tiene el microfilamento ante las concentraciones del sodio?
009. ¿Cómo se denomina a la reacción causada por el aumento de las concentraciones de sodio dentro de la célula muscular?
010. ¿Quién causa la despolarización y reacción del microfilamento dentro de la célula muscular?
011. ¿Cómo se denomina a la reacción causada por la disminución de las concentraciones de sodio dentro de la célula muscular?
012. ¿Por cuál meridiano ingresa la energía perversa externa para invadir a las vainas y tendones de los músculos?
013. ¿Por cuál meridiano ingresa la energía perversa interna para invadir a las vainas y tendones de los músculos?
014. ¿Cuáles son los músculos masticadores?
015. ¿Cuál es la ubicación del masetero?
016. ¿Cuál es la acción del masetero?
017. ¿Cuál es la patología del músculo masetero por exceso de cargas positivas en el meridiano de VB?
018. ¿A que denominamos trismos?
019. ¿Cuál es la patología del músculo masetero por disminución de las cargas positivas en el meridiano de VB?
020. ¿A qué patología se debe la imposibilidad de cerrar la boca?
021. El músculo temporal, ¿Qué tipo de músculo es?
022. ¿Qué acción cumple el músculo temporal?
023. ¿A qué se debe el bruxismo?
024. ¿Cuál es el músculo cutáneo del cráneo u occipitofrontal?
025. ¿Quién inerva los músculos cutáneos de la cabeza?
026. ¿Cómo dividimos a los músculos del cuello?
027. ¿Cuáles son los músculos superficiales laterales del cuello?
028. ¿Cuáles son los músculos profundos laterales del cuello?
029. ¿Cuáles son los músculos superficiales medios del cuello?
030. ¿Cuáles son los músculos profundos medios del cuello?
031. ¿Quién inerva al músculo cutáneo del cuello?
032. ¿Dónde se inserta el músculo cutáneo del cuello?
033. ¿Cuál es la función del músculo cutáneo?
034. ¿Quién inerva al músculo esternocleidomastoideo?
035. ¿Cuál es la inserción del músculo esternocleidomastoideo?
036. ¿Quién cubre al músculo esternocleidomastoideo?
037. ¿Qué cubre el músculo esternocleidomastoideo?
038. ¿Cuál es la acción del músculo esternocleidomastoideo?
039. ¿Cuál es la patología del músculo esternocleidomastoideo?
040. ¿Con qué puntos relajamos al músculo esternocleidomastoideo?
041. ¿Cómo dividimos a los músculos superficiales medios o músculos hioideos?
042. ¿Dónde se encuentran los músculos de la región suprahiodea?
043. ¿Dónde se encuentran los músculos de la región infrahiodea?
044. ¿Cuáles son los músculos laterales profundos del cuello?
045. ¿Dónde se inserta el músculo escaleno anterior?
046. ¿Dónde se inserta el músculo escaleno posterior?
047. ¿Qué formación anatómica se observa entre los músculos escalenos anterior y posterior?
048. ¿Qué pasa por la formación triangular formada por los músculos escalenos?
049. ¿Qué función cumplen los escalenos?



050. ¿Qué patología se relaciona con la contractura de los escalenos?
051. ¿Cuáles son los síntomas del bloqueo del plexo braquial?
052. ¿Con qué síndrome se hace el diagnóstico diferencial del bloqueo del plexo braquial?
053. ¿Cuál es el músculo profundo medio o de la región prevertebral?
054. ¿Cómo dividimos a los músculos del tronco?
055. ¿Cuáles son los músculos de la región torácica anterior?
056. Inserciones del músculo pectoral mayor
057. ¿Cuál es la acción del músculo pectoral mayor?
058. ¿Cuál es la patología del músculo pectoral mayor?
059. ¿Con qué puntos relajamos el músculo pectoral mayor?
060. Inserciones del músculo pectoral menor
061. ¿Qué músculos forman la pared anterior del hueco de la axila?
062. ¿Cuál es la acción del músculo pectoral menor?
063. ¿Cuáles son los músculos de la región lateral del tórax?
064. ¿Cuál es la importancia del músculo serrato mayor?
065. ¿Qué punto se encuentra por encima del músculo serrato mayor?
066. ¿Cuáles son los músculos del abdomen?
067. Los músculos del abdomen, ¿Son inspiradores o espiradores?
068. ¿Qué comprimen los músculos del abdomen?
069. ¿Cuáles son las inserciones del músculo recto del abdomen?
070. ¿Cuáles son las relaciones del músculo recto del abdomen?
071. ¿Dónde se ubica el músculo piramidal del abdomen?
072. ¿Cuáles son las inserciones del músculo oblicuo mayor?
073. ¿Cuáles son las relaciones del músculo oblicuo mayor?
074. ¿Cuáles son las inserciones del músculo oblicuo menor?
075. ¿Cuáles son las relaciones del músculo oblicuo menor?
076. ¿Cuáles son las inserciones del músculo transverso?
077. ¿Cuáles son las relaciones del músculo transverso?
078. ¿Qué es el ombligo?
079. ¿A qué denominamos arco crural?
080. ¿Qué es el conducto inguinal?
081. ¿En cuántos grupos dividimos los músculos extensores del tronco?
082. ¿Cuáles son los músculos del dorso?
083. Los músculos trapecio, dorsal ancho, romboides, serratos menores, ¿En qué grupo de músculos están?
084. ¿Cuáles son los músculos espinales?
085. ¿A qué grupo muscular pertenecen los músculos sacrolumbar, dorsal largo y transverso espinoso?
086. ¿Cuáles son los músculos de la nuca?
087. ¿A qué grupo muscular pertenecen los músculos esplenio, angular del omóplato (elevador del hombro)?
088. ¿El músculo trapecio a qué grupo muscular pertenece?
089. ¿Cuáles son las inserciones del músculo trapecio?
090. ¿Cuáles son las relaciones del músculo trapecio?
091. ¿Cuál es la acción del músculo trapecio?
092. ¿Cuál es la patología causada por el músculo trapecio?
093. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para relajar al músculo trapecio?
094. ¿A qué grupo muscular pertenece el músculo gran dorsal o dorsal ancho?
095. ¿Cuál es la inserción del músculo gran dorsal?
096. ¿Cuáles son las relaciones del músculo gran dorsal o dorsal ancho?
097. ¿Cuál es la acción del músculo gran dorsal o dorsal ancho?
098. ¿Cuál es la patología del músculo gran dorsal o dorsal ancho?
099. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para relajar al dorsal ancho?
100. ¿A qué grupo muscular pertenece el músculo esplenio?
101. ¿Cuál es la inserción del músculo esplenio?
102. ¿Cuáles son las relaciones del músculo esplenio?
103. ¿Cuál es la acción del músculo esplenio?



104. ¿Cuál es la patología del músculo esplenio?
105. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para relajar al músculo esplenio?
106. ¿A qué grupo muscular pertenece el músculo angular del omóplato o elevador del hombro?
107. ¿Cuál es la inserción del músculo angular del omóplato o elevador del hombro?
108. ¿Cuáles son las relaciones del músculo angular del omóplato o elevador del hombro?
109. ¿Cuál es la acción del músculo elevador del hombro o angular del omóplato?
110. ¿Cuál es la patología del músculo angular del hombro o elevador del hombro?
111. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para relajar al músculo angular del omóplato o elevador del hombro?
112. ¿Cuáles son los músculos interiores del tronco?
113. ¿A qué grupo de músculos pertenecen el diafragma y el psoas iliaco?
114. ¿Dónde se inserta el músculo diafragma?
115. ¿Cuáles son las relaciones del músculo diafragma?
116. ¿Cuál es la función del músculo diafragma?
117. ¿Cuál es la patología del músculo diafragma?
118. ¿Con que puntos de digitopuntura trabajamos al diafragma?
119. ¿Dónde se inserta el músculo psoas iliaco?
120. ¿Cuáles son las relaciones del músculo psoas iliaco?
121. ¿Cuál es la función del músculo psoas iliaco?
122. ¿Cuál es la patología del músculo psoas iliaco?
123. ¿Con que puntos de digitopuntura trabajamos al psoas iliaco?
124. ¿Cómo clasificamos a los músculos de los miembros superiores?
125. ¿Cuáles son los músculos del hombro?
126. ¿En qué grupo se encuentran los músculos supra e infraespinosos, subescapular y el deltoides?
127. ¿Dónde se encuentra el músculo deltoides?
128. ¿Cuáles son las inserciones del músculo deltoides?
129. ¿Cuáles son las relaciones del músculo deltoides?
130. ¿Cuál es la función del músculo deltoides?
131. ¿Cuál es la patología que puede presentar el músculo deltoides?
132. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para trabajar al músculo deltoides?
133. ¿Dónde se encuentra el músculo subescapular?
134. ¿Cuáles son las inserciones del músculo subescapular?
135. ¿Cuáles son las relaciones del músculo subescapular?
136. ¿Cuál es la acción del músculo subescapular?
137. ¿Cuál es la patología que puede presentar el músculo subescapular?
138. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para trabajar al músculo subescapular?
139. ¿Dónde se encuentra el músculo supraespinoso?
140. ¿Cuáles son las inserciones del músculo supraespinoso?
141. ¿Cuáles son las relaciones del músculo supraespinoso?
142. ¿Cuál es la acción del músculo supraespinoso?
143. ¿Cuál es la patología que puede presentar el músculo supraespinoso?
144. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para trabajar al músculo supraespinoso?
145. ¿Dónde se encuentra el músculo infraespinoso?
146. ¿Cuáles son las inserciones del músculo infraespinoso?
147. ¿Cuáles son las relaciones del músculo infraespinoso?
148. ¿Cuál es la acción del músculo infraespinoso?
149. ¿Cuál es la patología que puede presentar el músculo infraespinoso?
150. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para trabajar al músculo infraespinoso?
151. ¿En cuántas regiones dividimos a los músculos del brazo para su estudio?
152. ¿Cuáles son los músculos del brazo de la región anterior?
153. ¿Cuáles son los músculos del brazo de la región posterior?
154. ¿Dónde se encuentra el músculo bíceps?
155. ¿Cuáles son las inserciones del músculo bíceps?
156. ¿Por cuantas porciones está conformado el músculo bíceps?
157. ¿Dónde se inserta la porción corta y larga del bíceps, en su parte común de inserción?



158. ¿Dónde se inserta la porción corta del bíceps en su parte superior?
159. ¿Dónde se inserta la porción larga del bíceps en su parte superior?
160. ¿Cuáles son las relaciones en el antebrazo del músculo bíceps?
161. ¿Cuál es la acción del músculo bíceps?
162. ¿Cuál es la patología del músculo bíceps?
163. ¿Con qué puntos de digitopuntura trabajamos al músculo bíceps?
164. ¿Dónde se encuentra el músculo triceps?
165. ¿En cuántas porciones se divide el músculo triceps?
166. ¿Cuál es la inserción de la porción larga del triceps?
167. ¿Cuál es la inserción del vasto externo del triceps?
168. ¿Cuál es la inserción del vasto interno del triceps?
169. ¿Cuál es la acción del triceps?
170. ¿En cuántas regiones dividimos a los músculos del antebrazo?
171. ¿Qué nervios inervan a los músculos del antebrazo?
172. ¿Cuáles son los músculos de la región externa?
173. ¿Cuál es la acción del músculo supinador largo?
174. ¿Cuál es la acción del músculo supinador corto?
175. ¿Cuál es la acción del músculo primer radial externo?
176. ¿Cuál es la acción del músculo segundo radial externo?
177. ¿Cuál es la patología que pueden presentar los músculos de la región externa del antebrazo?
178. ¿Con que puntos de digitopuntura trabajamos los músculos de la región externa del antebrazo?
179. ¿Cuáles son los músculos de la región anterior del antebrazo?
180. ¿Cuál es la acción del músculo pronador redondo?
181. ¿Cuál es la acción del músculo palmar mayor o radial anterior?
182. ¿Cuál es la acción del músculo palmar menor?
183. ¿Cuál es la acción del cubital anterior?
184. ¿Cuál es la acción del músculo flexor común superficial de los dedos?
185. ¿Cuál es la acción del músculo flexor común profundo de los dedos?
186. ¿Cuál es la acción del músculo flexor propio del pulgar?
187. ¿Cuál es la acción del músculo pronador cuadrado?
188. ¿Qué patología pueden presentar los músculos de la región anterior del antebrazo?
189. ¿Con qué puntos trabajamos la patología de los músculos de la región anterior del antebrazo?
190. ¿Cuáles son los músculos de la región posterior del antebrazo?
191. ¿Cuál es la acción del músculo ancóneo?
192. ¿Cuál es la acción músculo cubital posterior?
193. ¿Cuál es la acción del músculo extensor propio del dedo meñique?
194. ¿Cuál es la acción del músculo extensor común de los dedos?
195. ¿Cuál es la acción del músculo abductor largo del dedo pulgar?
196. ¿Cuál es la acción del músculo extensor corto del pulgar?
197. ¿Cuál es la acción del músculo extensor largo del pulgar?
198. ¿Cuál es la acción del músculo extensor propio del índice?
199. ¿En cuántas regiones se dividen los músculos de la mano y como se llaman?
200. ¿Con que otro nombre se conoce también a los músculos de la región externa de la mano?
201. ¿Con que otro nombre se conoce también a los músculos de la región interna de la mano?
202. ¿Qué patología pueden presentar los músculos de la mano?
203. ¿Con que puntos de digitopuntura podemos tratar la patología de los músculos de la mano?
204. ¿Cómo se dividen para su estudio a los músculos de los miembros de inferiores?
205. ¿Cuáles son los músculos de la nalga?
206. ¿Cuál es la inserción del músculo glúteo mayor?
207. ¿Cuál es la acción del músculo glúteo mayor?
208. ¿Cuál es la inserción del músculo glúteo menor?
209. ¿Cuál es la acción del músculo glúteo menor?
210. ¿Cuál es la patología que pueden presentar los músculos glúteo mayor, mediano y menor?
211. ¿Cómo se tratan con digitopuntura la patología de los músculos de la nalga?



212. ¿Donde se encuentra el músculo piramidal?
213. ¿Cuál es la patología que puede causar el piramidal?
214. ¿Con qué puntos trabajamos la patología del músculo piramidal?
215. Para el estudio de los músculos del muslo, ¿En cuántas regiones lo dividimos?
216. ¿Cuáles son los músculos de la región anterior del muslo?
217. ¿Cuál es la inserción del músculo sartorio?
218. ¿Cuál es la acción del músculo sartorio?
219. ¿Cuál es la patología del músculo sartorio?
220. ¿Con qué puntos de digitopuntura trabajamos la patología del músculo sartorio?
221. ¿Cuál es la inserción del músculo recto anterior del muslo?
222. ¿Cuál es la acción del músculo recto anterior del muslo?
223. ¿Cuál es la patología del músculo recto anterior del muslo?
224. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología del músculo recto anterior del muslo?
225. ¿Cuál es la inserción del músculo crural o tensor de la sinovial de la rodilla?
226. ¿Cuál es la acción del músculo crural o tensor de la sinovial de la rodilla?
227. ¿Cuál es la patología del músculo crural o tensor de la sinovial de la rodilla)?
228. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología del músculo crural o tensor de la sinovial de la rodilla?
229. ¿Cuáles son los músculos de la región posterior del muslo?
230. ¿Cuál es la inserción del músculo semitendinoso?
231. ¿Cuál es la acción del músculo semitendinoso?
232. ¿Cuál es la patología del músculo semitendinoso?
233. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología del músculo semitendinoso?
234. ¿Cuáles son los músculos de la región externa del muslo?
235. ¿Donde se inserta el músculo tensor de la fascia lata?
236. ¿Cuál es la acción del músculo tensor de la fascia lata?
237. ¿Cuál es la patología del músculo tensor de la fascia lata?
238. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para tratar la patología del músculo tensor de la fascia lata?
239. ¿Cuál es la inserción del músculo vasto externo?
240. ¿Cuál es la acción del músculo vasto externo?
241. ¿Cuál es la patología del músculo vasto externo?
242. ¿Cuáles son los puntos de digitopuntura para tratar la patología del músculo vasto externo?
243. ¿Cuáles son los músculos de región interna del muslo?
244. ¿Cuál es la inserción del músculo vasto interno?
245. ¿Cuál es la acción del músculo vasto interno?
246. ¿Cuál es la patología del músculo vasto interno?
247. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología del músculo vasto interno?
248. ¿Dónde se inserta el músculo recto interno?
249. ¿Cuál es la acción del músculo recto interno?
250. ¿Cuál es la patología del músculo recto interno?
251. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología del músculo recto interno?
252. ¿Qué músculos conforman la pata de ganso?
253. ¿Cuál es la patología que puede presentar la afección de la pata de ganso?
254. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología de la pata de ganso?
255. ¿Qué músculos conforman el cuádriceps?
256. ¿Cuál es la patología que puede presentar la afección del cuádriceps?
257. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología del cuádriceps?
258. ¿En cuántas regiones para su estudio, dividimos a los músculos de la pierna?
259. ¿Cuáles son los músculos de la región anterior de la pierna?
260. ¿Cuál es la inserción del músculo tibial anterior?
261. ¿Cuál es la acción del músculo tibial anterior?
262. ¿Cuál es la patología del músculo tibial anterior?
263. ¿Con qué puntos de digitopuntura tratamos la patología del músculo tibial anterior?
264. ¿Cuáles son los músculos de la región externa de la pierna?
265. ¿Cuál es la inserción del músculo peroneo lateral largo?



266. ¿Cuál es la inserción del músculo peroneo lateral corto?
267. ¿Cuál es la acción de los músculos peroneos lateral largo y corto?
268. ¿Cuál es la patología de los músculos peroneos?
269. Puntos de digitopuntura para tratar la patología de los peroneos
270. ¿Cuáles son los músculos de la región posterior de la pierna?
271. ¿Cuál es la inserción del músculo gemelo externo?
272. ¿Cuál es la acción del músculo gemelo externo?
273. ¿Cuál es la patología del músculo gemelo externo?
274. Puntos de digitopuntura para tratar la patología del músculo gemelo externo
275. ¿Cuál es la inserción del músculo gemelo interno?
276. ¿Cuál es la patología del músculo gemelo interno?
277. Puntos de digitopuntura para tratar la patología del músculo gemelo interno