

PROGRAMA CURSO INTENSIVO DE DIGITOPUNTURA



"PRIMER NIVEL"

Medicina tradicional china (M.T.CH.)

Aspectos generales. Mecanismos de acción. Concepto de energía.

UNIDAD	DESCRIPCIÓN	TIEMPO
CAP.1 La digitopuntura	Clase 1: Introducción. Holístico.	DÍA 1
	Clase 2: Aspectos generales de la M.T.CH. (Medicina tradicional china). Macrocosmos.	
	Clase 3: Microcosmos. Cinco Leyes de la Naturaleza.	DÍA 2
CAP.2 La Energía y las células	Clase 1: Clasificación de energías.	DÍA 3
	Clase 2: Función y trabajo de la célula. Potencial de membrana. La célula y el concepto holístico.	
	Clase 3: Meridianos. Clasificación de la circulación energética humana y de la energía perversa.	
CAP.3 Circulación energética humana	Introducción a los meridianos. Clasificación de la circulación energética humana y de la energía perversa.	DÍA 4
CAP.4 Teoría del Yang (+) y del Yin (-)	Clase 1: Definición. Clasificación. Neurotransmisores (Adrenalina).	DÍA 5
	Clase 2: Neurotransmisores (Acetilcolina, Serotonina).	DÍA 6
	Clase 3: Neurotransmisores (Dopamina, Histamina, GABA).	
	Clase 4: Neurotransmisores (Glutamato, Endorfinas). Bases fisiológicas de la digitopuntura.	
CAP.5 Teoría de los cinco elementos	Definición. Elementos de base. Aplicación en la Medicina tradicional china (M.T.CH.). Enfoque energético de los sabores dentro de la dietética china.	DÍA 7
	Alcances de la digitopuntura. Aplicaciones prácticas de la técnica.	DÍA 8
	CAP.6 ¿Qué es la digitopuntura?	Clase 1: Concepto y clasificación de los meridianos. Meridianos regulares, distintos y músculo tendinosos.
Clase 2: Meridianos Vasos maravillosos y sus llaves.		DÍA 10
Clase 3: Meridianos Vasos maravillosos (continuación). Función y aplicación de la teoría de los meridianos en la M.T.CH. Puntos chinos o de digitopuntura. Concepto de distancia.		DÍA 11
CAP.7 Estudio detallado de los meridianos regulares		Clase 1: Meridianos de Pulmón (p-) e Intestino grueso (IG+).
	Clase 2: Meridianos de Estómago (E+) y Bazo páncreas (bp-).	DÍA 13
	Clase 3: Meridianos de Corazón (c-) e Intestino delgado (ID+).	DÍA 14
	Clase 4: Meridianos de Vejiga (V+) y Riñón (r-).	DÍA 15
	Clase 5: Meridiano de Maestro corazón (mc-). Meridiano de Tres fogones (TF+).	DÍA 16
	Clase 6: Meridianos de Vesícula biliar (VB+) e Hígado (h-).	DÍA 17
CAP.8 Los Vasos maravillosos	Concepto. Clasificación. Estudio detallado de los Vasos maravillosos.	DÍA 18
	Integrar los Temas vistos durante el transcurso del Primer Nivel como preparación para el Examen Final.	DÍA 19
EXAMEN FINAL	EXAMEN FINAL.	DÍA 20