



## 1° NIVEL

### CAPITULO 3: LA CIRCULACIÓN ENERGÉTICA EN EL CUERPO HUMANO

#### INTRODUCCIÓN A LOS MERIDIANOS

Se denomina *meridiano* al canal por donde circula la energía en la superficie de la piel y de acuerdo a su polaridad está conectado a un *órgano* o *víscera*; por lo tanto, existe un recorrido específico en el cuerpo humano para cada uno<sup>1</sup>.

Así tenemos:

- ☉ Meridiano de pulmón (p-): Es de carga negativa y de circulación centrífuga<sup>2</sup>. Va del pecho a la mano por el *borde radial* de la zona anterior del brazo, teniendo en cuenta la posición anatómica de las palmas de las manos dirigidas hacia delante.
- ☉ Meridiano de Intestino Grueso (IG+): De carga positiva y circulación centrípeta<sup>3</sup>, va de la mano a la cara por el borde radial de la zona posterior del brazo.
- ☉ Meridiano de Estómago (E+): De carga positiva y circulación centrífuga, va de la cabeza a los pies, por el pecho, abdomen, parte externa y anterior del muslo, en la pierna sobre el músculo tibial anterior, para pasar por la parte anterior de la garganta del pie, empeine y terminando en el *ángulo ungueal externo* del segundo dedo del pie.
- ☉ Meridiano de bazo páncreas (bp-): De carga negativa y de circulación centrípeta porque va de los pies al pecho, empieza en el ángulo ungueal interno del primer dedo del pie para surcar la cara interna de la pierna y muslo, bordea los genitales, sube por al abdomen terminando en el séptimo espacio intercostal línea axilar media.
- ☉ Meridiano de corazón (c-): Carga negativa, de circulación centrífuga del hueco de la axila a la mano, pasando por el borde cubital del brazo, antebrazo y termina en el ángulo ungueal externo del dedo meñique.
- ☉ Meridiano de Intestino Delgado (ID+): Carga positiva, de circulación centrípeta, va de la mano a la cara, se inicia en el ángulo ungueal interno del dedo meñique, bordea lado cubital del antebrazo, brazo, surca el omóplato, cuello para terminar por delante del trago.
- ☉ Meridiano de Vejiga (V+): Carga positiva, de circulación centrífuga, va de la cara a los pies, se inicia en el tabique de la nariz, recorre la frente, parietales y occipital, y transcurre paralelo a la columna vertebral hasta el cóccix, pasa por la nalga, parte media de la cara posterior del muslo, entre los gemelos, por detrás del tobillo externo y por el margen externo del pie hasta llegar al ángulo ungueal externo del quinto dedo del pie.
- ☉ Meridiano de riñón (r-): Carga negativa, de circulación centrípeta, parte de la planta del pie, base articular del dedo medio y el metatarsiano, para luego seguir por el borde interno del pie, para subir por detrás del tobillo interno, donde hace un rulo en el talón para luego ascender por encima del gemelo interno, parte interna del hueco poplíteo y subir por dentro del muslo, para bordear los genitales y seguir por el abdomen y terminar en la parte inferior de la parte media de la clavícula.

---

<sup>1</sup> Ver Capítulo 1, apartado 1.2.

<sup>2</sup> Centrífuga: Que tiende a alejarse del eje alrededor del cual gira.

<sup>3</sup> Centrípeta: Que tiende a acercarse al eje alrededor del cual gira.



☉ Meridiano de maestro del corazón (mc-): De carga negativa, de circulación centrífuga, parte del costado externo de la tetilla, parte media del brazo y antebrazo, palma de la mano, para terminar en la punta del dedo medio.

☉ Meridiano de Tres Fogones (TF+): De carga positiva y circulación centrípeta, se inicia en el ángulo ungueal interno del dedo anular para seguir por el dorso de la mano, parte media del antebrazo, brazo, sigue por el hombro y borde el pabellón de la oreja, y termina en el extremo externo de la ceja.

☉ Meridiano de Vesícula Biliar (VB+): También de carga positiva y de circulación centrífuga, se inicia en el borde externo del ojo, para bordear el pabellón de la oreja y volver nuevamente a la zona frontal y de ahí vuelve en forma paralela al meridiano de vejiga y ponerse paralelo a la columna cervical para luego ubicarse en la zona lateral del tronco y abdomen, pasando por la articulación coxo femoral o de la cadera, parte lateral del muslo, pierna, luego se ubica en el borde externo del pie paralelo al meridiano de vejiga y termina en el ángulo ungueal externo del cuarto dedo del pie.

☉ Meridiano de hígado (h-): Carga negativa y dirección energética centrípeta, se inicia en el ángulo ungueal externo del primer dedo del pie, para ascender por el empeine y ubicarse por dentro de la pierna y muslo, bordeando los genitales, asciende por el abdomen, terminando en el reborde costal del pecho.

### **3.1. CLASIFICACIÓN DE LA CIRCULACIÓN ENERGÉTICA HUMANA**

Denominamos *circulación energética* al paso de la energía por los meridianos de acuerdo a una secuencia ordenada en el MACROCOSMOS y el MICROCOSMOS.

#### **3.1.1. LA GRAN CIRCULACIÓN**

**MACROCOSMOS:** Es la circulación energética y alteración del voltaje en los meridianos de acuerdo a las estaciones del año<sup>4</sup>.

Entonces tenemos:

☉ Invierno: Los meridianos de Vejiga (V+) y riñón (r-) necesitan mayor cantidad de energía debido a que en esta estación desciende el voltaje energético en los seres vivos.

☉ Primavera: Los meridianos de Vesícula Biliar (VB+) e hígado (h-) tienen exceso de energía, o sea, más del voltaje normal, por lo tanto hay aumento de la irritabilidad y es el momento de sedar estos meridianos.

☉ Verano: Los meridianos de Intestino Delgado (ID+) y corazón (c-) durante esta estación mantienen su energía en el voltaje normal, es la estación de la alegría y los placeres.

☉ Canícula: En los meridianos de Estómago (E+) y bazo páncreas (bp-) la energía se estanca y coagula, manteniéndose el voltaje pero en forma irregular.

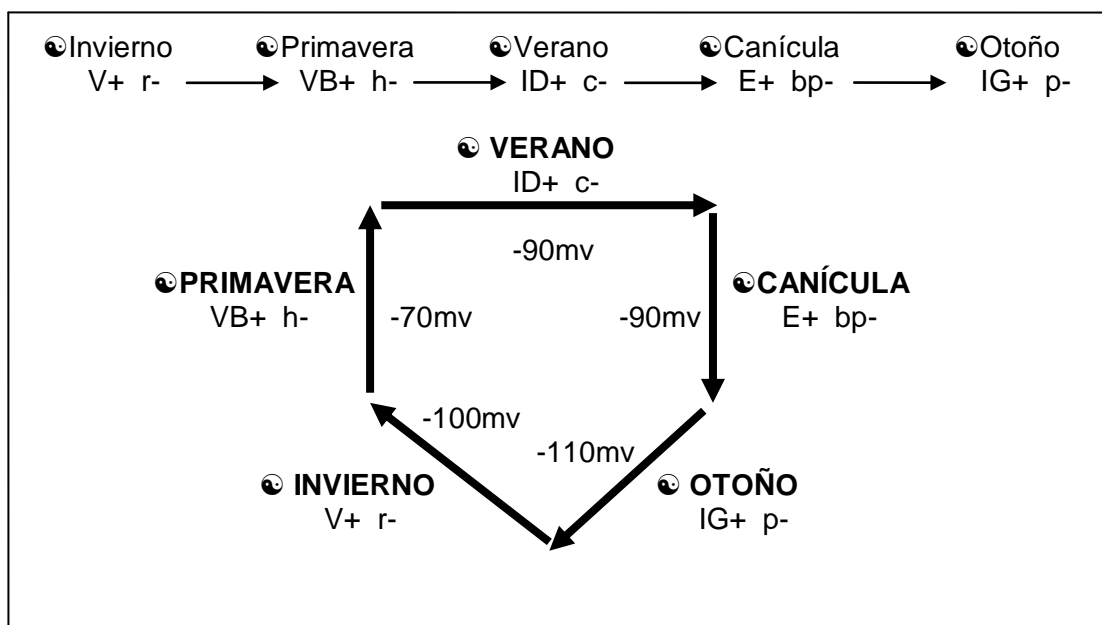
☉ Otoño: En los meridianos de Intestino Grueso (IG) y pulmón (p) la energía se pierde, por lo tanto es tiempo de tonificar para aumentar el voltaje a los niveles normales.

---

<sup>4</sup> Ver Capítulo 1, apartado 1.1.



Figura 3.1.1.1: Macrocosmos, los meridianos y el voltaje.



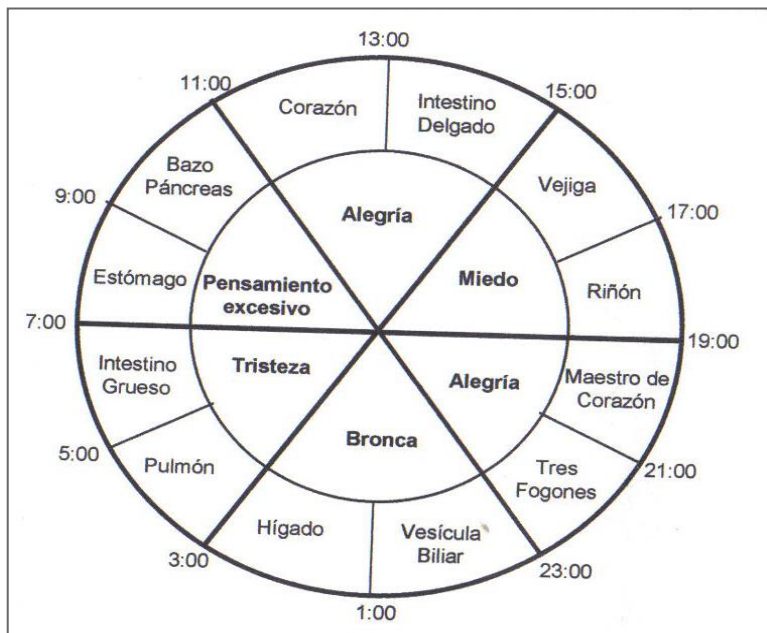
**MICROCOSMOS:** Se denomina así a la circulación energética que corre por los meridianos surcando la superficie de la piel. Sigue un horario constante utilizando el exceso de energía que le llega a cada meridiano cada 24 horas, permitiendo entender los ciclos biológicos y la vía secundaria mediodía-medianoche<sup>5</sup>.

Tabla 3.1.1.1: Los meridianos y sus horarios correspondientes.

HORA DEL DÍA	MERIDIANO
3 a 5	pulmón (p)
5 a 7	Intestino Grueso (IG+)
7 a 9	Estómago (E+)
9 a 11	bazo páncreas (bp-)
11 a 13	corazón (c-)
13 a 15	Intestino Delgado (ID+)
15 a 17	Vejiga (V+)
17 a 19	riñón (r-)
19 a 21	maestro de corazón (mc-)
21 a 23	Tres Fogones (TF+)
23 a 1	Vesícula Biliar (VB+)
1 a 3	hígado (h-)

<sup>5</sup> Ver Capítulo 1, apartado 1.2.

**Figura 3.1.1.2:** La Gran Circulación energética en el microcosmos.



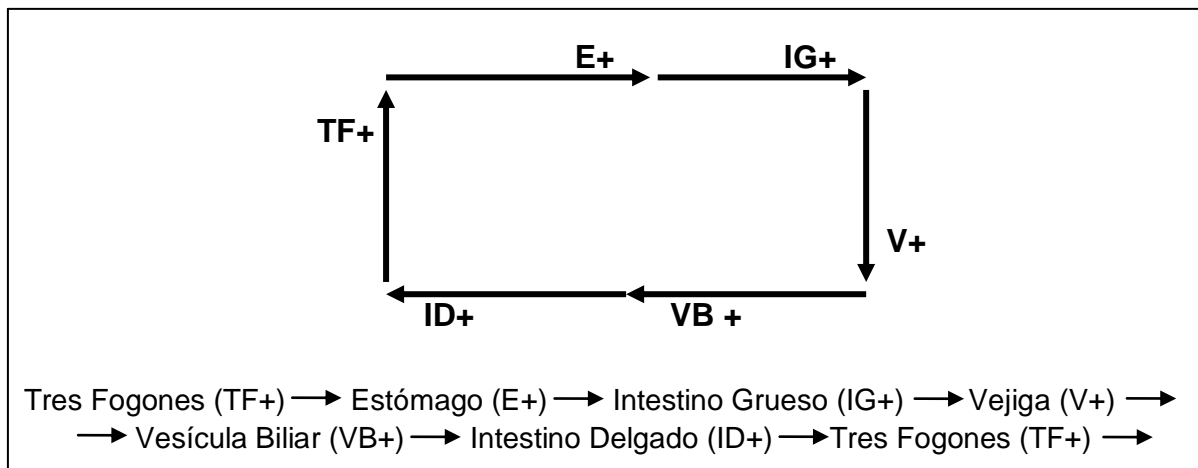
### 3.1.2. LA PEQUEÑA CIRCULACIÓN:

Se denomina así a la circulación de cada polo, ya sea + o -, por separado, siguiendo una secuencia de acuerdo a si es del macrocosmos o del microcosmos:

- **En el macrocosmos:** La circulación energética se realiza de acuerdo a las estaciones del año y el Yang y el yin se conectan con la misma carga del meridiano de la estación siguiente:

- Circulación de meridianos Yang: Como se observa en la figura 3.1.2.1, la circulación va en sentido de las agujas del reloj. El meridiano Yang de una estación le da la energía a otro meridiano Yang de la estación siguiente de la misma carga. Por ejemplo: TF+, meridiano súbdito de verano, le da la energía a E+, meridiano de canícula; continúa con IG+, meridiano de otoño; este continúa con V+, meridiano de invierno; luego, le entrega energía a VB+, meridiano de primavera; para continuar con ID+, meridiano emperador de verano, y por último TF+ y vuelve a empezar el ciclo.

**Figura 3.1.2.1:** Pequeña circulación de los meridianos Yang en el macrocosmos.





- Circulación de los meridianos yin: Como se ve en la figura 3.1.2.2, la circulación se realiza en sentido de las agujas del reloj y el meridiano de carga negativa o yin de una estación se conecta con el otro meridiano también de carga negativa de la estación siguiente. Por ejemplo: el meridiano de mc-, súbdito de verano, le da energía a bp-, meridiano de canícula; sigue con p-, meridiano de otoño; continua con r-, meridiano de invierno; este le entrega energía a h-, meridiano de primavera; para continuar con c-, meridiano emperador de verano; y por último, el meridiano de mc-, y vuelve a empezar el ciclo.

Figura 3.1.2.2: Pequeña circulación de meridianos yin en el macrocosmos.

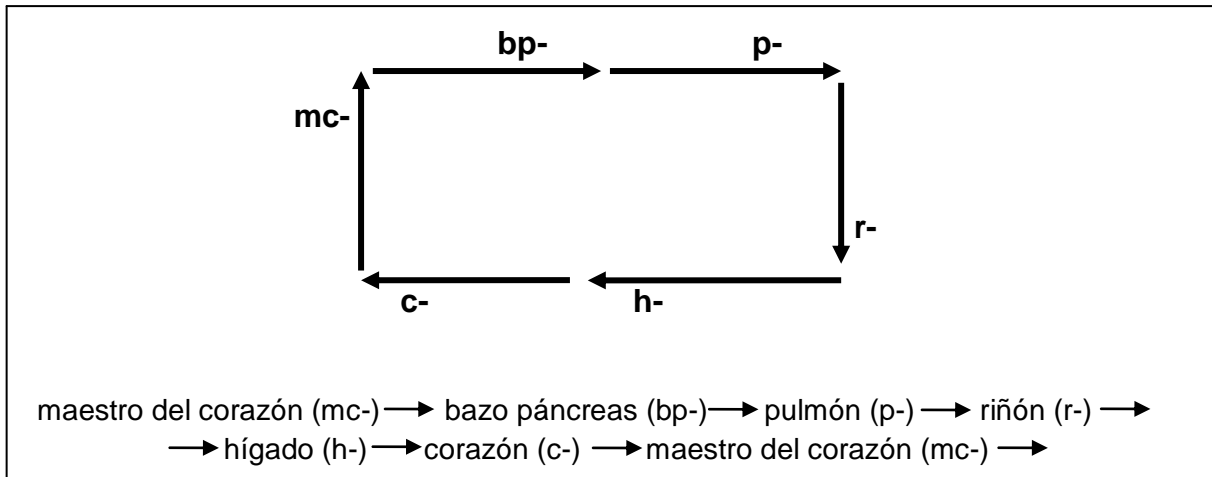
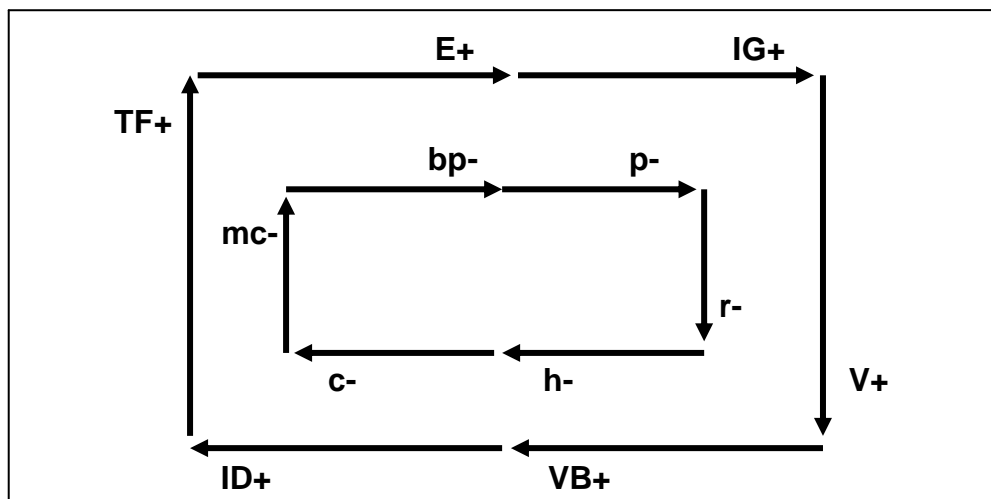


Figura 3.1.2.3: Unión de las dos pequeñas circulaciones Yang-yin en el macrocosmos.



• En el microcosmos: La gran circulación energética transcurre de acuerdo a un ciclo horario definido<sup>6</sup>. De esta gran circulación horaria vemos que los Yang y los yin están en forma intercalada conforme a los ciclos biológicos; pero en realidad, los Yang y los yin se interconectan entre ellos en forma paralela.

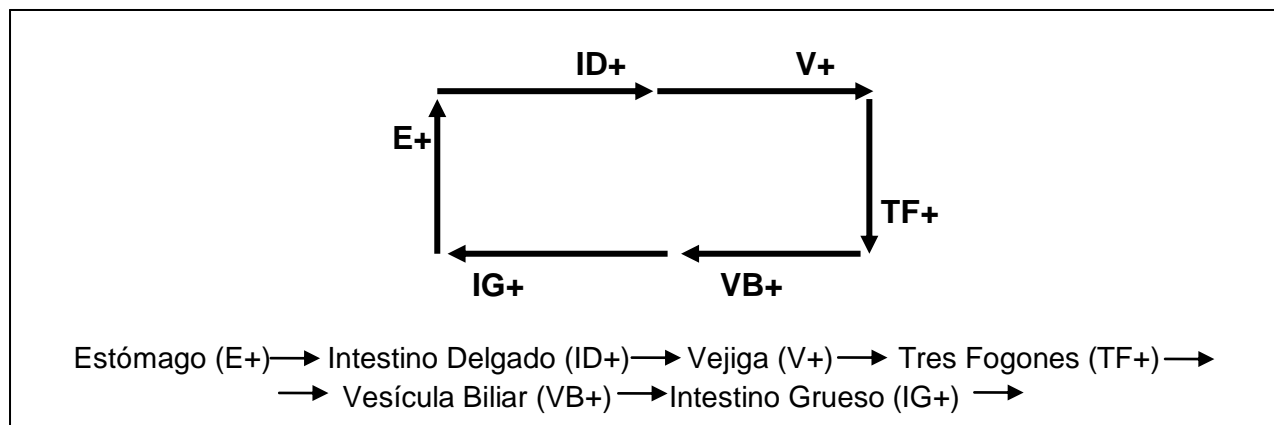
<sup>6</sup> Ver Capítulo 1, apartado 1.2, y figura 3.1.1.2.

Entonces:

- Circulación de los Meridianos Yang: Como se observa en la fig. 3.1.2.4, siempre siguiendo el sentido de las agujas del reloj, la pequeña circulación en el microcosmos de los meridianos Yang o de carga positiva se realiza de la siguiente manera:

Estómago le pasa energía a Intestino Delgado, Intestino Delgado a Vejiga, Vejiga a Tres Fogones, Tres Fogones a Vesícula Biliar, Vesícula Biliar a Intestino Grueso, Intestino Grueso a Estómago y así sucesivamente.

Fig. 3.1.2.4: Pequeña circulación de los meridianos Yang, en el microcosmos.



- Circulación de los Meridianos yin: Siguiendo los mismos principios del anterior, la circulación se realiza de la siguiente manera: Bazo páncreas le entrega energía a corazón, corazón a riñón, riñón a maestro del corazón, maestro del corazón a hígado, hígado a pulmón, pulmón a bazo páncreas y otra vez empieza el ciclo.

Fig. 3.1.2.5: Pequeña circulación de los meridianos yin en el microcosmos.

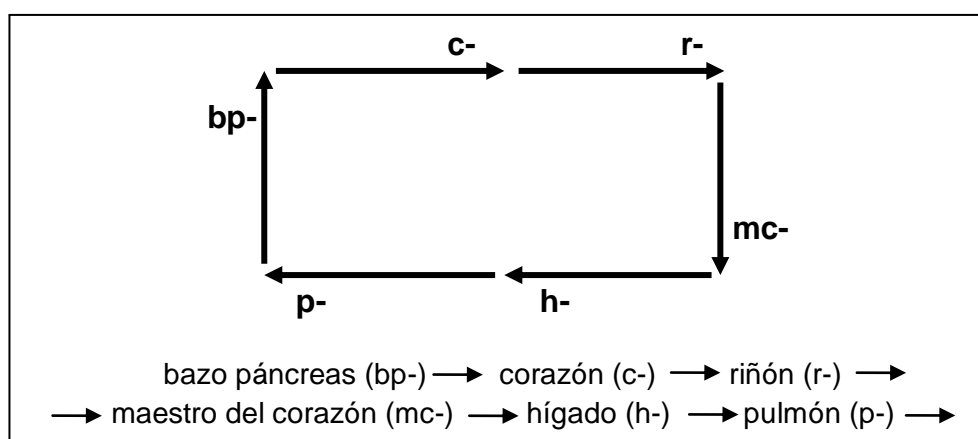
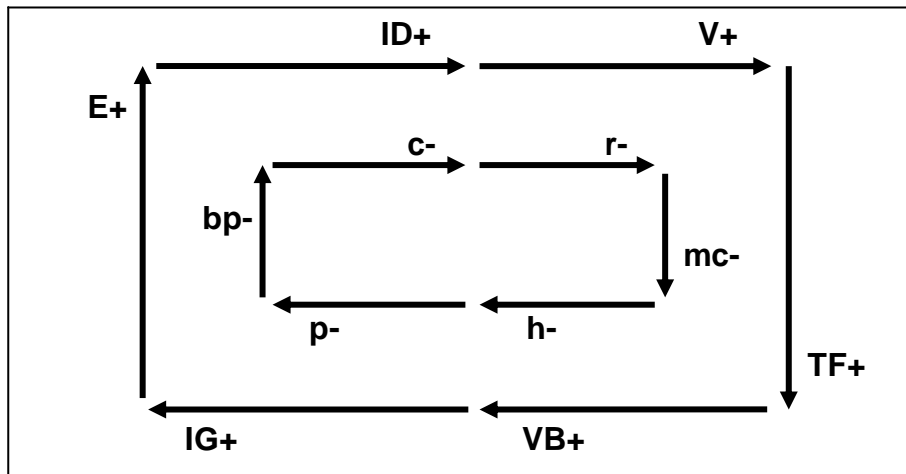




Fig. 3.1.2.6: Unión de las dos pequeñas circulaciones Yang y yin en el microcosmos.

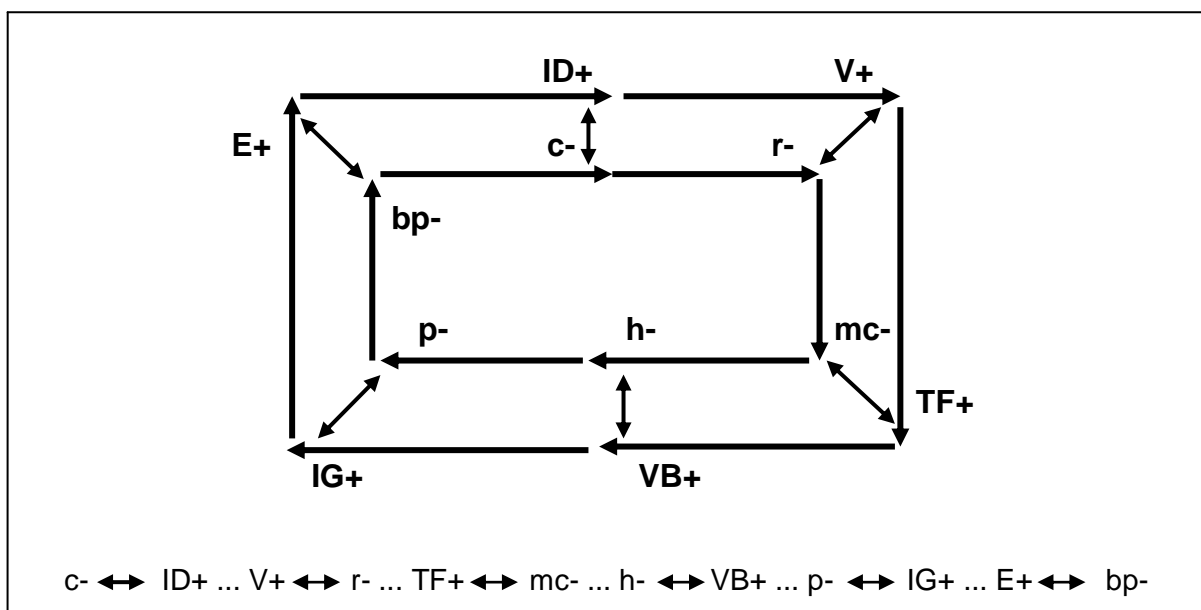


### 3.1.3. LA CIRCULACIÓN SECUNDARIA

Se denomina así, a los mecanismos de adaptación que tiene el microcosmos cuando, por alguna circunstancia, se bloqueó un meridiano y no puede circular la energía libremente creando un exceso por detrás del bloqueo; por lo tanto, el microcosmos busca vías alternativas para poder circular y sacarse los excesos, y lo hace por el *punto Lo o de pasaje* a los meridianos cuplados, medio día-media noche y esposo-esposa, quienes reciben los excesos mediante el *punto fuente*, también deriva la energía a los *vasos maravillosos*.

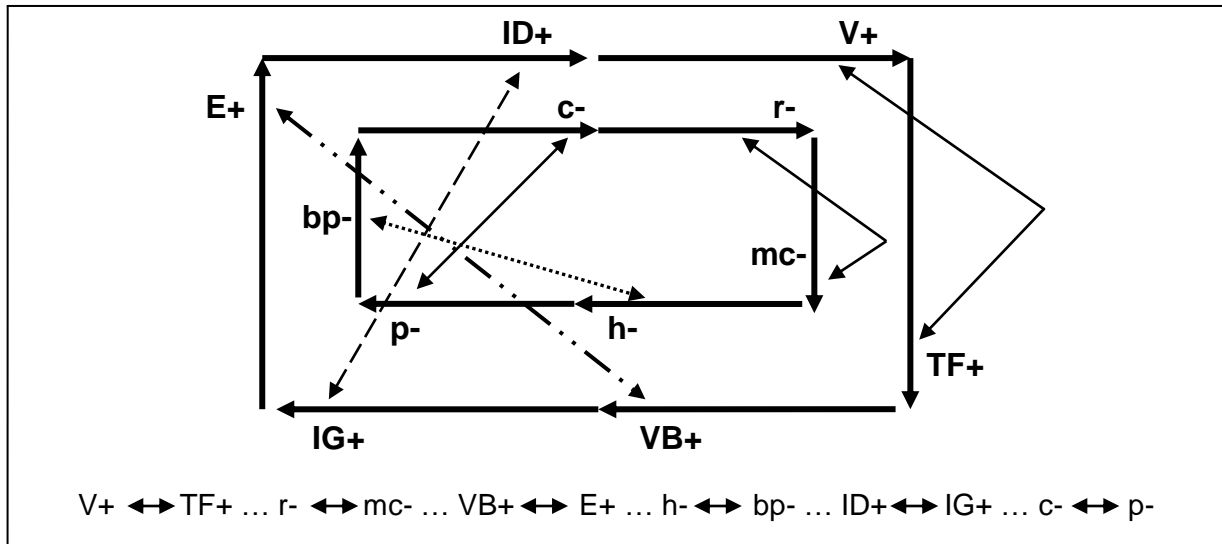
- **Punto Lo o de pasaje**: Es el pasaje de energía de un meridiano a su *cuplado*, es una circulación secundaria bidireccional y de diferente carga.

Figura 3.1.3.1



- **Esposo - Esposa:** Es el pasaje de energía entre meridianos de una misma carga, se hace por un mecanismo de dominancia y contradominancia.

Figura 3.1.3.2



- **Mediodía - Medianoche:** Pasaje de energía entre meridianos de diferente carga, se realiza con el meridiano correspondiente al horario contrario.

Figura 3.1.3.3

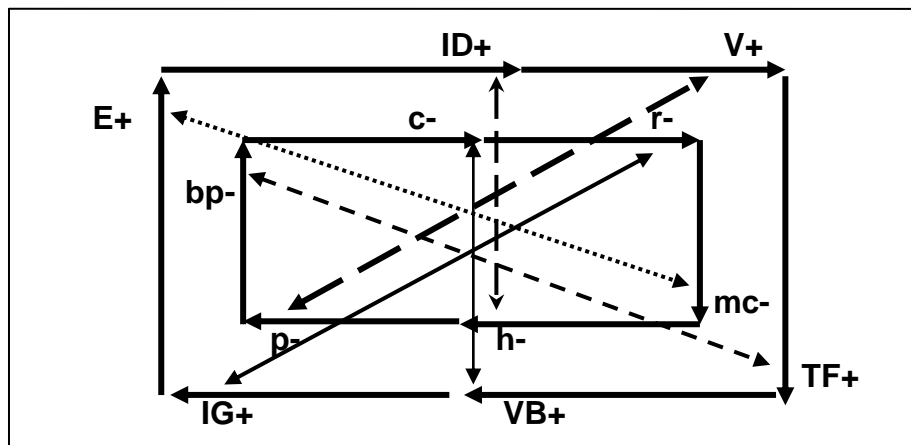


Tabla 3.1.3.1: Gran circulación con los horarios y circulación medio día - media noche.

MERIDIANO	CONTRARIO CORRESPONDIENTE
c- (11 a 13 hs, mediodía)	VB+ (23 a 1 hs, medianoche)
ID+ (13 a 15 hs)	h- (1 a 3 hs)
V+ (15 a 17 hs)	p- (3 a 5 hs)
r- (17 a 19 hs)	IG+ (5 a 7 hs)
mc- (19 a 21 hs)	E+ (7 a 9 hs)
TF+ (21 a 23 hs)	bp- (9 a 11 hs)
VB+ (23 a 1 hs, medianoche)	c- (11 a 13 hs, mediodía)



## **3.2. CLASIFICACIÓN DE LA ENERGÍA PERVERSA**

Se denomina así a las energías que pueden generar alguna patología en el microcosmos humano, se pueden diferenciar tres categorías de factores patogénicos y síndromes.

### **3.2.1. LAS ENERGÍAS PERVERSAS COMO CAUSAS EXTERNAS (EPE)**

Los cinco excesos climáticos son: calor, humedad, sequedad, frío y viento. Son variaciones climáticas normales y los hombres son capaces de adaptarse a sus cambios; por lo tanto, no son patogénicas. Sin embargo, las variaciones climáticas bruscas o anormales, o la disminución de la capacidad de resistencia del organismo, pueden hacer nocivas esas cinco energías que entonces sí se tornan patogénicas y agreden el cuerpo produciendo enfermedad.

- **Excesivo Calor:** Altera al corazón, al intestino delgado y la circulación sanguínea; como consecuencia, puede aumentar o bajar la tensión arterial y en ciertos casos se puede llegar al infarto, la base de la lengua se manifiesta con verborrea y son personas muy inteligentes, rápidas e intrépidas tendiendo a los placeres ya sea alimentario, sexual etc.
- **Excesiva Humedad:** Altera el bazo, el páncreas, el estómago y el tejido conectivo (enfermedades auto inmunes), los labios, son característicos los dolores migratorios y el paciente manifiesta que le duele la carne (músculos), tiene que ver con el aparato ginecológico en la mujer y con la próstata en el hombre, son personas con tendencia a los pensamientos obsesivos y a las alteraciones de la memoria.
- **Excesiva Sequedad:** Altera el pulmón, el intestino grueso, la piel, la nariz, los vellos, son personas que tienden a la tristeza y la melancolía.
- **Excesivo Frío:** Altera el riñón, la vejiga, tiene que ver con el estado de los huesos y las articulaciones, las alteraciones en el oído, aumenta la voluntad, son personas intrépidas.
- **Excesivo Viento:** Se altera el hígado, la vesícula biliar, los ojos, se presentan contracturas en los músculos del cuello y la espalda constantemente, son personas irritables pero con la memoria atenta para obtener nueva información y a veces fabulan.

### **3.2.2. LAS ENERGÍAS PERVERSAS COMO CAUSA INTERNAS (EPI)**

Las seis emociones son: alegría, excesivo pensamiento, tristeza, miedo e ira. El exceso de alguna de ellas hiere su órgano correspondiente; por ejemplo, el exceso de ira perjudica al hígado, el exceso de alegría perjudica al corazón, el exceso de pensamiento perjudica al bazo, el exceso de tristeza perjudica al pulmón y el exceso de miedo perjudica al riñón. A la inversa, el mal funcionamiento de un órgano puede ser debido a un conflicto en la emoción correspondiente. La manifestación de la emoción revela la naturaleza del conflicto ya sea en exceso o deficiencia que afecta al órgano.

**Tabla: 3.2.1:** Las energía perversas internas en defecto y en exceso.

<b>TIPO DE ENERGÍA</b>	<b>DEFECTO</b>	<b>EXCESO</b>
Corazón	Llanto.	Placeres.
Bazo	Depresión o astenia mental.	Ideas fijas u obsesivas.
Pulmón	Angustia.	Superexcitación.
Riñón	Indecisión, aprensión, falta de voluntad.	Autoritarismo, conducta extravagante, no le teme al peligro.
Hígado	Miedo	Cólera, irritabilidad, ira.



La energía del corazón en defecto se manifiesta por llanto. Esta manifestación, dada por la falta de energía en el corazón, ya que no puede cumplir sus funciones, como si llorara por lo que le está sucediendo internamente. La energía del corazón en exceso se manifiesta con risas y sonrisas que no tienen fundamento y una gran verbosidad, se puede acompañar con placeres ya sea alimentarios, sexuales, etc.

La energía del bazo en defecto de energía se manifiesta por depresión o astenia mental. Esta falta de energía en el cerebro, hace que no se puedan producir todos los neurotransmisores necesarios para su funcionamiento. La energía del bazo en exceso se manifiesta por obsesión o ideas fijas debido a que la memoria del recuerdo se pone en mayor evidencia, son personas a quienes les decimos que se dan manija.

La energía del pulmón en defecto se manifiesta por angustia. La falta de energía en pulmón trae como consecuencia la disminución de oxígeno. La energía del pulmón en exceso se manifiesta por súper excitación.

La energía del riñón en defecto se evidencia por indecisión, aprensión y falta de voluntad. Al riñón nunca le debe faltar energía porque ahí se almacena la energía ancestral; y además, fisiológicamente no cumple sus funciones trayendo complicaciones al organismo. La energía del riñón en exceso se manifiesta por autoritarismo, esta conducta extravagante no le teme al peligro.

La energía del hígado en defecto se manifiesta por miedo. De igual forma que al riñón, la falta de energía en este órgano hace que no cumpla sus funciones, y trae aparejado el aumento de sustancias nocivas para el organismo lo que nos da miedo interno. La energía del hígado en exceso se manifiesta por cólera. Este exceso de energía hace que las células hepáticas trabajen de lleno produciendo enzimas y degradando sustancias nocivas, el estado de funcionamiento a full trae aparejado la irritabilidad, la ira, la bronca, no soportan a nadie, están que arden.

El exceso descontrolado de las cinco emociones se puede transformar en fuego; es decir, que la alegría, la cólera, la tristeza, las preocupaciones, el miedo, al estar descontroladas bloquean el libre fluir de la energía originando signos y síntomas de fuego (irritabilidad, insomnio, boca amarga, dolores en el pecho, tos, hemoptisis<sup>7</sup>).

### **3.2.3. LAS ENERGÍAS PERVERSAS COMO CAUSAS NI INTERNA NI EXTERNA (NINE)**

Este grupo de energías no se deben ni a causas climáticas o externas, ni a causas emocionales o internas. Se refiere a todos los procesos infecciosos causados por virus, bacterias u otros parásitos, febriles o no, la fatiga causada por el exceso de trabajo, luxaciones, fracturas, las heridas de arma blanca, picaduras de insectos y ataques de otros animales, le corresponde el diagnóstico y tratamiento al médico. La digitopuntura, en estos casos, puede actuar como terapia complementaria, para ayudar a aumentar la actividad inmunológica o restituir el fluir energético que haya sido bloqueado.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

BORSARELLO, J., ***El masaje en la medicina china.***

---

<sup>7</sup> Hemoptisis: Expectoración de sangre proveniente de los pulmones o los bronquios causada por alguna lesión de las vías respiratorias.